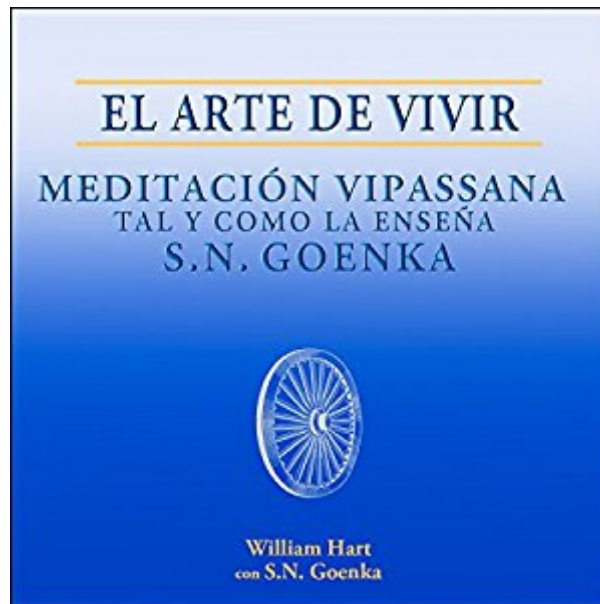


The book was found

# El Arte De Vivir: Meditación Vipassana Tal Y Como La Enseña S.N. Goenka [The Art Of Living]



## Synopsis

La traducción en español de El Arte de Vivir es la introducción clásica a la Meditación Vipassana, tal y como la enseña S.N. Goenka. Preparado bajo su tutela y con su aprobación, este estudio completo incluye historias por Goenkaji, así como respuestas a preguntas realizadas por sus estudiantes; las cuales transmiten un sentido vivido de su enseñanza. Please note: This audiobook is in Spanish.

## Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 7 hours and 4 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Pariyatti

Audible.com Release Date: July 20, 2012

Language: Spanish

ASIN: B008NAG59E

Best Sellers Rank: #6 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo  
#9 in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #49 in Books  
> Libros en español > Religión y espiritualidad > Nueva Era

## Customer Reviews

He oído hablar mucho de estos retiros de 10 días, y su impacto en el equilibrio emocional, y el bienestar personal. Compré el libro porque tenía mucho interés en familiarizarme con esta técnica antes de realizar el retiro. Me parecía muy claro, y explica con sumo detalle cómo se producen las emociones perturbadoras que nos quitan paz en la vida. Independientemente que se crea o no en la espiritualidad Budista, es una excelente técnica que permite "calmar la mente" y estar enfocado en el aquí y el ahora.

Es excelente. Es una explicación sencilla, clara y fácil de entender acerca de la importancia de la atención -que Buda llama "el Único camino". Como desarrollar la atención y su valor en el camino que lleva a terminar con el sufrimiento. Muy muy recomendable.

Very easy to read and useful to understand some myths like resurrection in terms of the scientific though of modern times.

Un hermoso libro, una hermosa filosofía de vida

Excellent book, recommended ...

[Download to continue reading...](#)

El Arte de Vivir: Meditación Vipassana tal y como la enseñaba S.N. Goenka [The Art of Living]  
El Reino de Dios Está en Vosotros [The Kingdom of God Is Within You]: El Cristianismo No  
como una Religión Mística sino como una Nueva Teoría de Vida [Christianity Not as  
Mysticism but as a New Theory of Life] The Art of Living: Vipassana Meditation Vivir sin el tabú  
de la Endometriosis (Spanish Edition) El Secreto Meditación de la Mente Universal (Spanish  
Edition) Meditación para la relajación: Tres meditaciones guiadas para relajar el cuerpo y la  
mente (Vive La Meditación) (Spanish Edition) Frugal Living: 55 Tips to Save Money! Enjoy Living on  
a Budget, Become Debt Free, and Have Complete Financial Independence (Frugal Living Books,  
frugal living for dummies, frugal living made simple) The Path of Purification: Visuddhimagga  
(Vipassana Meditation and the Buddha's Teachings) Wisdom Wide and Deep: A Practical  
Handbook for Mastering Jhana and Vipassana Como Suprimir las Preocupaciones y Disfrutar de la  
Vida [Stop Worrying and Start Living] El Arte de la Guerra. El tratado militar más antiguo  
(Translated) (Spanish Edition) El Arte de la Guerra. El tratado militar más antiguo del mundo  
(Spanish Edition) A arte da escolha (Portuguese Edition) El Arte de la guerra The Craftsman's  
Handbook: "Il Libro dell' Arte" A Arte da Guerra - Sun Tzu [Ilustrado] (Portuguese Edition) De como  
tia Lola vino (de visita) a quedarse (The Tia Lola Stories) (Spanish Edition) El agua como  
sólido/Water as a Solid (Water - Bilingual) (Multilingual Edition) Como crece una semilla  
(Let's-Read-and-Find-Out Science 1) (Spanish Edition) Como dibujar manga 1 Especial Anime /  
How to Draw Manga 1 Making Anime (Spanish Edition)

[Dmca](#)